

للمطوع لـ الكويتية : حملات متنقلة لجمعية القلب للكشف المبكر عن الضغط

” ارتفاع ضغط الدم والإصابة بمرض السكر أهم أسباب أمراض الكلى المزمنة
بعض المسكنات تؤدي إلى حدوث فشل كلوي ”

النفع العام الأخرى ذات الاهتمام بالتصدي للتدخين ولعوامل الخطورة لأمراض القلب، مؤكدا التزام الجمعية بدورها ومسؤولياتها، لتنفيذ الإعلان السياسي للامم المتحدة وقرارات منظمة الصحة العالمية، للوصول للغايات والاهداف المحددة في خطة العمل العالمية للوقاية والتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية، من حيث خفض معدلات الوفيات وخفض معدلات التدخين وخفض كميات الملح في المواد الغذائية بالإضافة إلى زيادة معدلات مزاولة النشاط البدني المنتظم والتغذية الصحية ذات المحتوى العالي من الخضراوات والفواكه، التي تحافظ على صحة القلب، وتحقق الاستمتاع بالصحة بمفهومها الشامل وممارسة أنماط الحياة الصحية.

والتوقف عن التدخين ومتابعة نسبة السكر في الدم والاطمئنان على مستوى ضغط الدم والاكتشاف المبكر لأي ارتفاع لضغط الدم واستشارة الطبيب فوراً، مع أهمية عدم تناول أي أدوية، من دون استشارة الطبيب، حيث إن الدراسات العلمية أثبتت أن بعض الأدوية من مسكنات الألم قد تؤدي إلى حدوث فشل كلوي واختلالات بوظائف الكلى.

واختتم المطوع، بالتأكيد على دور جمعية القلب الكويتية وجمعيات النفع العام، لمواصلة حملات التوعية ودعم المبادرات المجتمعية، للمحافظة على صحة القلب، من خلال التوعية بعوامل الخطورة والتصدي لها، والمشاركة في إجراء الدراسات والبحوث، والتواصل مع جمعيات



● د. فيصل المطوع

المحتوى المنخفض من الملح وتناول الكميات الكافية من مياه الشرب طوال اليوم ومزاولة النشاط البدني بانتظام

ومن ثم المحافظة على صحة الكلى، وتفادي حدوث أمراض الكلى المزمنة. وذكر أن الإحصائيات العالمية الأخيرة التي نشرها الاتحاد العالمي للكلى أظهرت أن نحو 10 بالمئة من سكان العالم يعانون أمراض الكلى المزمنة، وأن شخصا واحدا من كل 5 ذكور وأنثى واحدة من كل 4 إناث بالفئة العمرية 65-74 عاماً يعانون أمراض الكلى المزمنة.. كذلك، فإن الإحصائيات العالمية تظهر أن نصف عدد سكان العالم بالفئة العمرية 75 سنة فما أكثر يعانون أمراض الكلى المزمنة، وهو ما ينبه إلى أهمية التوعية والوقاية وإجراء الفحوص المبكرة، للكشف عن علامات الاختلال في وظائف الكلى، بإجراء فحوص البول والدم، فضلاً عن أهمية تناول الأغذية الصحية ذات

صريح رئيس جمعية القلب الكويتية، د. فيصل المطوع، لـ «الكويتية»، بأن أنشطة الجمعية تهتم بالتوعية من ارتفاع ضغط الدم، كما تقوم الجمعية، من خلال وحدة القلب المتنقلة، بحملات للكشف الطبي، بهدف الاكتشاف المبكر لارتفاع ضغط الدم، وهو ما يفتح المجال أمام حماية الكلى من مضاعفات ارتفاع ضغط الدم على الكلى، حيث إنه من المعروف، علمياً، أن ارتفاع ضغط الدم والإصابة بمرض السكر تعد من أهم أسباب أمراض الكلى المزمنة بين البالغين.

وأشاد المطوع بمبادرة شركة المخابز الكويتية، بالتعاون مع وزارة الصحة، لخفض محتوى ملح الطعام في الخبز، وهو ما يعد أحد الاستراتيجيات الوقائية للوقاية من ارتفاع ضغط الدم،