

المطوع: تغيير أنماط الحياة لتعزيز صحة القلب



● فيصل المطوع

أكد رئيس مجلس إدارة جمعية القلب فيصل المطوع أن الجمعية تستعد لتدشين فعاليات الاحتفال باليوم العالمي للقلب، من خلال الفعالية التي ستقام الخميس المقبل في مقر شركة علي عبدالوهاب في شرق، مبيناً أنه سيتم فحص موظفي الشركة والشركات الراعية للمناسبة والمواطنين والمقيمين، بهدف التأكد من خلوهم من عوامل الخطورة، كما سيتم توزيع نشرات التوعية وتقديم المشورة للمشاركين بما يخص طرق الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية والسكتة الدماغية.

وأضاف المطوع أمس أن احتفال هذا العام سيكون تحت شعار «أشحن حياتك»، حيث يعتبر دعوة لتغيير أنماط الحياة وتعزيز صحة القلب، التي تتطلب التصدي لعوامل الخطورة المؤثرة على صحة القلب من خلال الإقلاع عن التدخين، ومزاولة الرياضة بانتظام، والتركيز على التغذية الصحية والإكثار من الخضروات والفواكه الطازجة.

المطوع: يوم مفتوح للاحتفال باليوم العالمي للقلب الخميس المقبل

■ كتبت - مروة البحراوي:



■ فيصل المطوع

تنظم جمعية القلب الكويتية يوماً مفتوحاً الخميس المقبل بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للقلب تحت شعار اشحن حياتك الذي يصادف 29 سبتمبر من كل عام، ويشمل تقديم الفحص المجاني لموظفي الشركة والمشاركين في الاحتفال . وقال رئيس مجلس إدارة جمعية القلب الكويتية فيصل المطوع إن نشاط

الجمعية لإحياء فعاليات الاحتفال هذا العام تنطلق من التاسعة صباحاً حتى الثالثة عصرًا في مقر شركة علي عبد الوهاب المطوع التجارية بشرق حيث سيتم فحص موظفي الشركة والشركات الراعية للمناسبة والمواطنين والمقيمين للتأكد من خلوهم من عوامل الخطورة، وسيتم توزيع نشرات التوعية وتقديم المشورة للمشاركين بما يخص عوامل الخطورة وطرق الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية والسكتة الدماغية .

وأضاف المطوع أن الوحدة المتنقلة للجمعية وكعادتها كل عام ستقوم بجولات ميدانية للتوعية وإجراء الفحوصات الطبية والتي تشمل على قياس الوزن والطول وتحديد مؤشر كتلة الجسم وقياس ضغط الدم وفحص القلب وفحص الدم للكوليسترول والسكر لتقييم عوامل الخطورة، مشيراً إلى أن نتائج المسوحات الصحية لعوامل الخطورة للأمراض المزمنة التي أعلنت وزارة الصحة مؤخرًا عنها بعد إجرائها مع منظمة الصحة العالمية تدق ناقوس الخطر .

جمعية القلب لتطبيق سياسات التغذية الصحية

المطوع يثمن التوسع ببرامج تعزيز الصحة في المدارس والجامعات 22.9.2016 الجريدة

الراعية للمناسبة والمواطنين والمقيمين، حيث إن الدعوة عامة للجميع للتأكد من خلوصهم من عوامل الخطورة، وسيتم توزيع نشرات التوعية وتقديم المشورة للمشاركين في ما يخص عوامل الخطورة وطرق الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية والسكتة الدماغية.

وأكد أن الوحدة المتنقلة للجمعية ستقوم، كعادتها كل عام، بجولات ميدانية للتوعية ولإجراء الفحوص الطبية التي تشتمل على قياس الوزن والطول، وتحديد مؤشر كتلة الجسم وقياس ضغط الدم وفحص القلب وفحص الدم للكوليسترول والسكر، لتقديم عوامل الخطورة، مضيفاً أن نتائج المسوحات الصحية لعوامل الخطورة للأمراض المزمنة التي أعلنت وزارة الصحة أخيراً عنها، بعد إجرائها مع منظمة الصحة العالمية تدق ناقوس الخطر.



فيصل المطوع

وذكر أن نشاط الجمعية لإحياء فعاليات هذا العام سينطلق من خلال الاحتفال الذي سيقام من الساعة 9 صباحاً وحتى الـ 3 عصر يوم الخميس الموافق 29 الجاري في مقر شركة علي عبد الوهاب المطوع التجارية بشرق، إذ سيتم فحص موظفي الشركة والشركات

القلب في المستقبل، وتزويد الأعباء المترتبة على الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وأعرب عن ثقته باستمرار التعاون الإيجابي بين جمعية القلب الكويتية والوزارات والجهات الحكومية وغير الحكومية، والمجتمع المدني، للتصدي لتحدي أمراض القلب والأمراض المزمنة، والعمل المشترك لتحقيق الهدف الثالث المتعلق بالصحة ضمن الأهداف العالمية للتنمية المستدامة حتى عام 2030.

وأشار إلى أهمية تشجيع جمعيات النفع العام والمجتمع المدني على القيام بمسؤولياتها للتوعية بأهمية التصدي لأمراض القلب والأوعية الدموية وعوامل الخطورة ذات العلاقة بها، نظراً للدور الرئيس الذي تضطلع به جمعيات النفع العام لتنفيذ الأهداف العالمية للتنمية المستدامة حتى عام.

● عادل سامي

أعرب رئيس مجلس إدارة جمعية القلب الكويتية، فيصل المطوع، عن تطلعه للتوسع في برامج تعزيز الصحة في المدارس والجامعات، وتطبيق سياسات التغذية الصحية لمنع الترويج للمشروبات والأغذية ذات المحتوى العالي من السكريات والأملاح والدهون.

وثنى المطوع، في بيان للجمعية أمس، بمناسبة اقتراب يوم القلب العالمي الموافق 29 الجاري، إعلان وزير التربية د. بدر العيسى إدخال مزاولة النشاط البدني بصورة مستمرة ضمن البرامج والأنشطة المدرسية، وبصورة إجبارية خلال هذا العام، كمبادرة وطنية للتصدي للسمنة وزيادة الوزن بين طلبة المدارس والشباب، والتي تعد أحد عوامل الخطورة التي تؤثر في صحة

أكد المطوع ثقته باستمرار التعاون الإيجابي بين جمعية القلب الكويتية والوزارات والجهات الحكومية وغير الحكومية والمجتمع المدني، للتصدي لتحدي أمراض القلب والأمراض المزمنة والعمل المشترك لتعزيز صحة القلب.