

# «القلب الكويتية» تدعو إلى تطبيق «حظر التدخين» بحزم

شدد رئيس جمعية القلب الكويتية فيصل المطوع على أهمية تطبيق قانون حظر التدخين في الأماكن العامة، داعياً إلى الابتعاد عن كل ما هو خطر على القلب.

بمناسبة اليوم العالمي للوقاية من أمراض القلب والذي يوافق 29 سبتمبر من كل عام، دعا رئيس جمعية القلب الكويتية فيصل المطوع المواطنين والمقيمين إلى الاهتمام بصحة قلوبهم من خلال تعزيز السلوكيات الصحية والابتعاد عن عوامل الخطورة التي تؤثر سلباً على صحة القلب وفي مقدمتها التدخين وتعاطي التبغ بكل صوره وأشكاله، مشدداً على ضرورة تطبيق قانون حظر التدخين بكل حزم.

## ممارسة الرياضة

وذكر المطوع في تصريح صحافي أمس أن المحافظة على صحة القلب تبدأ من خلال الالتزام بممارسة الرياضة بصورة منتظمة في جميع مراحل العمر، والمحافظة على تناول كميات كافية من الخضروات والفواكه في الوجبات الغذائية، والتوقف عن التدخين وتعاطي التبغ، وتجنب التعرض للتدخين السلبي. وأشاد المطوع بحرص الكويت ممثلة بوزارة الصحة على تجديد الالتزام بالإعلان السياسي الصادر عن الأمم المتحدة في سبتمبر 2011 بشأن الوقاية والتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية وعوامل الخطورة ذات العلاقة بها، محذراً من مخاطر التدخين وتعاطي التبغ ومنبهاً إلى خطورة ارتفاع محتوى الوجبات الغذائية من الملح والدهون.

كما أشاد أيضاً بالقانون الجديد رقم 42 لسنة 2014 في شأن حماية البيئة، والذي نصت إحدى مواده على «حظر التدخين في الأماكن العامة المغلقة وشبه المغلقة، وقد نصت المادة رقم 138

من منه على عقوبة بالغرامة لا تقل عن خمسين ألف دينار ولا تزيد على مئتي ألف دينار كل من خالف حكم الفقرة الأولى من المادة 56 من هذا القانون، بالإضافة إلى غرامة لا تقل عن خمسين ديناراً ولا تزيد على مئة دينار لكل من يدخن». كما تضمن القانون «معاينة المدير المسؤول عن المنشأة المخالفة بغرامة لا تقل عن ألف دينار ولا تزيد على خمسة آلاف دينار، حيث إن المادة 56 نصت على أنه يحظر الدعاية والإعلان عن السجائر وأنواع التبغ ومشتقاته ولوازمه في إقليم دولة الكويت، كما يحظر التدخين في الأماكن العامة المغلقة وشبه المغلقة ووسائل النقل العام، وتلتزم جميع الجهات باتخاذ كل الإجراءات الكفيلة بمنع التدخين في هذه الأماكن على نحو يكفل منع الأضرار بالآخرين».

## تطبيق القانون

وأعرب المطوع عن أمله أن يتم تطبيق هذا القانون بشدة وصرامة وبما يؤدي إلى نتائج ملموسة للحد من ارتفاع معدلات التدخين التي باتت تمثل ظاهرة تثير القلق، وبصفة خاصة لانتشار التدخين بين الشباب، وهو ما يتعارض مع الاتفاقية الدولية الإطارية لمنظمة الصحة العالمية للتصدي لتعاطي التبغ، والتي كانت الكويت من أوائل الدول التي صادقت عليها. كما رحب بمبادرة شركة المطاحن والمخابز الكويتية بتخفيض محتوى الخبز من الملح، وهي إحدى المبادرات المهمة للوقاية من أمراض القلب. وأشار إلى المؤشرات الحديثة الواردة في تقرير منظمة الصحة



فيصل المطوع

## التوعية الصحية

وأكد المطوع أن جمعية القلب الكويتية تعزز بدورها كشريك في التوعية الصحية المدنية على الأدلة والبراهين العلمية، وتنظيم المبادرات المجتمعية لإجراء الفحوصات الطبية للاكتشاف المبكر لارتفاع ضغط الدم وارتفاع الدهون في الدم وزيادة الوزن ومن خلال وحدة القلب المتنقلة التي تشارك بها الجمعية في تنظيم حملات التوعية والاكتشاف المبكر لعوامل الخطورة التي قد تؤثر على صحة القلب.

وذكر أن الجمعية تشارك دول العالم في الاحتفال بيوم القلب العالمي في 29 سبتمبر من كل عام حيث يتم الاحتفال هذا العام تحت شعار البيئة المعززة لصحة القلب، Healthy Heart Environment، وهو ما يعني الاهتمام بجميع السلوكيات الصحية والعوامل

البيئية المعززة لصحة القلب مثل التغذية الصحية والنشاط البدني المنتظم وخفض الأملاح والدهون والسكريات في الطعام والابتعاد عن التوتر والقلق والتدخين وتبني أنماط الحياة المعززة لصحة القلب سواء في بيئة العمل أو في المنزل أو في الحياة العامة وفي أوقات الفراغ.

## المجتمع المدني

ودعا المطوع بهذه المناسبة إلى مضاعفة جهود الوزارات والجهات الحكومية وغير الحكومية والمجتمع المدني للتوعية والاكتشاف المبكر لعوامل الخطورة المؤثرة على صحة القلب، وتطبيق البرامج والمبادرات الصحية التي تؤدي إلى خفض معدلات الوفيات بسبب أمراض القلب والتصدي لاعتلالات القلب ومضاعفاتها على الصحة وعلى التنمية، وتطبيق قرارات الأمم المتحدة ومنظمة الصحة العالمية والاستراتيجيات المعتمدة عالمياً للنشاط البدني والتغذية الصحية، معتبراً التصدي الكبير للتدخين هو أحد أكبر التحديات التي تواجه برامج الوقاية من أمراض القلب والوقاية والتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية.

واختتم رئيس جمعية القلب الكويتية تصريحه بدعوة جميع أفراد المجتمع إلى اتباع أنماط الحياة التي تؤدي إلى صحة القلب وخفض الإصابة بأمراض القلب والشرايين مثل ممارسة الرياضة وتناول الأغذية الصحية وتقليل الملح والسكريات في الطعام والإكثار من تناول الفواكه والخضروات والامتناع عن التدخين.

# اليوم العالمي للوقاية من أمراض القلب المطوع: التدخين والتغذية غير الصحية سببان أساسيان للمرض

## عبدالرزاق المحسن



● فيصل المطوع

وشبهه المغلقة، مشيراً إلى أن المادة رقم 138 من القانون نصت على عقوبة بالغرامة لا تقل عن خمسين ألف دينار، ولا تزيد على مئتي ألف دينار، على كل من خالف حكم الفقرة الأولى من المادة 56 من هذا القانون، بالإضافة إلى غرامة لا تقل عن خمسين ديناراً، ولا تزيد على مئة دينار لكل من يدخن، فضلاً عن معاقبة المدير المسؤول عن المنشأة المخالفة بغرامة لا تقل عن ألف دينار ولا تزيد على خمسة آلاف دينار.

ورحب المطوع بمبادرة شركة المطاحن والمخابز الكويتية بتخفيض محتوى الخبز من الملح، وهو إحدى المبادرات المهمة للوقاية من أمراض القلب، مشيراً إلى أن تقرير المؤشرات الحديثة الواردة في تقرير منظمة الصحة العالمية عن صحة الشباب بالعالم لعام 2014، الذي اطلقته المنظمة بمناسبة اليوم العالمي للشباب، أوضح وجود مؤشرات مثيرة للقلق تتعلق بصحة الشباب والمراهقين. وشدد على ضرورة تعزيز الرقابة في المقاصف المدرسية، وتجنب تقديم الوجبات غير الصحية في المقاصف المدرسية.

وعوامل الخطورة ذات العلاقة بها، محذراً من مخاطر التدخين وتعاطي التبغ، ومنبهاً إلى خطورة ارتفاع محتوى الوجبات الغذائية من الملح والدهون، مشيداً بالقانون الجديد لحماية البيئة رقم 42 لسنة 2014 في شأن حماية البيئة، والذي نصت إحدى موادها على حظر التدخين في الأماكن العامة المغلقة

دعا رئيس جمعية القلب الكويتية، د. فيصل المطوع، المواطنين والمقيمين للاهتمام بصحة قلوبهم، من خلال تعزيز السلوكيات الصحية، والابتعاد عن عوامل الخطورة التي تؤثر سلباً على صحة القلب، وفي مقدمتها التدخين وتعاطي التبغ بكل صوره وأشكاله، والتغذية غير الصحية والمحتوية على نسب عالية من الدهون والأملاح، بالإضافة إلى الخمول البدني، مبيناً أن المحافظة على صحة القلب تبدأ من خلال الالتزام بممارسة الرياضة في صورة منتظمة، وبجميع مراحل العمر، والمحافظة على تناول كميات كافية من الخضراوات والفواكه بالوجبات الغذائية.

وأضاف المطوع، في تصريح صحافي أمس، بمناسبة اليوم العالمي للوقاية من أمراض القلب، والذي يوافق 29 سبتمبر الجاري، أن الكويت ممثلة في وزارة الصحة، حريصة على تجديد الالتزام بالإعلان السياسي الصادر عن الأمم المتحدة في سبتمبر 2011، بشأن الوقاية والتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية

**دعا إلى تطبيق مبادرات المدارس المعززة للصحة وتجنب الوجبات الضارة**

# المطوع: معاقبة المدخنين وتقليل الملح في الخبز والبعد عن الدهون تقي من أمراض القلب

**الجمعية الكويتية تشارك العالم الاحتفال بيوم القلب العالمي**

ودعا المطوع رئيس جمعية القلب الكويتية بهذه المناسبة إلى مضاعفة جهود الوزارات والجهات الحكومية وغير الحكومية والمجتمع المدني للتوعية والاكتشاف المبكر لعوامل الخطورة المؤثرة على صحة القلب وتطبيق البرامج والمبادرات الصحية التي تؤدي إلى خفض معدلات الوفيات بسبب أمراض القلب والتصدي لاعتلالات القلب ومضاعفاتها على الصحة وعلى التنمية وتطبيق قرارات الأمم المتحدة ومنظمة الصحة العالمية والاستراتيجيات المعتمدة عالمياً للنشاط البدني والتغذية الصحية معتبراً التصدي الكبير للتدخين هو أحد أكبر التحديات التي تواجه برامج الوقاية من أمراض القلب والوقاية والتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية. واختتم المطوع تصريحه بدعوة جميع أفراد المجتمع إلى اتباع أنماط الحياة التي تؤدي إلى صحة القلب وخفض الإصابة بأمراض القلب والشرايين مثل ممارسة الرياضة وتناول الأغذية الصحية وتقليل الملح والسكريات في الطعام والإكثار من تناول الفواكه والخضراوات والامتناع عن التدخين.

المدريسة . وأكد فيصل المطوع على أن جمعية القلب الكويتية تعزز دورها كشريك في التوعية الصحية المبنيّة على الأدلة والبراهين العلمية وتنظيم المبادرات المجتمعية لإجراء الفحوصات الطبية للاكتشاف المبكر لارتفاع ضغط الدم وارتفاع الدهون في الدم وزيادة الوزن من خلال وحدة القلب المتنقلة والتي تشارك بها الجمعية في تنظيم حملات التوعية والاكتشاف المبكر لعوامل الخطورة التي قد تؤثر على صحة القلب.

وذكر المطوع أن جمعية القلب الكويتية تشارك دول العالم بالاحتفال بيوم القلب العالمي في ٢٩ سبتمبر من كل عام حيث يتم الاحتفال هذا العام تحت شعار البيئة المعززة لصحة القلب، وهو ما يعني الاهتمام بجميع السلوكيات الصحية والعوامل البيئية المعززة لصحة القلب مثل التغذية الصحية والنشاط البدني المنتظم وخفض الأملاح والدهون والسكريات في الطعام والابتعاد عن التوتر والقلق والتدخين وتبني أنماط الحياة المعززة لصحة القلب سواء في بيئة العمل أو في المنزل أو في الحياة العامة وفي أوقات الفراغ .

التبغ والتي كانت الكويت من أوائل الدول التي صادقت عليها. ورحب المطوع بمبادرة شركة المطاحن والمخابز الكويتية بتخفيض محتوى الخبز من الملح وهو أحد المبادرات الهامة للوقاية من أمراض القلب، مشيراً إلى أن المؤشرات الحديثة الواردة في تقرير منظمة الصحة العالمية عن صحة الشباب في العالم لعام ٢٠١٤ والذي أطلقته المنظمة بمناسبة اليوم العالمي للشباب مثيرة للقلق وهي تتعلق بصحة الشباب والمراهقين ومن أبرزها تلك التي قد تؤثر على صحة القلب مثل ارتفاع معدلات التدخين وارتفاع معدلات الخمول البدني والإقبال على الوجبات غير الصحية ذات المحتوى العالي من الدهون والأملاح والتي تؤدي إلى السمنة وزيادة الوزن وارتفاع ضغط الدم والإصابة بأمراض القلب والشرايين .

واستطرد رئيس جمعية القلب الكويتية بأن البيئة المدرسية تلعب دوراً كبيراً لتعزيز صحة القلب من خلال تطبيق مبادرات المدارس المعززة للصحة والرقابة على المقاصف المدرسية وتجنب تقديم الوجبات غير الصحية في المقاصف

ذات العلاقة بها محذراً من مخاطر التدخين وتعاطي التبغ ومنبهاً إلى خطورة ارتفاع محتوى الوجبات الغذائية من الملح والدهون، ومشيداً في نفس الوقت بالقانون الجديد لحماية البيئة رقم ٤٢ لسنة ٢٠١٤ في شأن حماية البيئة والذي نصت إحدى مواده على حظر التدخين في الأماكن العامة المغلقة وشبه المغلقة وقد نصت المادة رقم ١٣٨ من القانون على عقوبة بالغرامة لا تقل عن خمسين ألف دينار ولا تزيد على مائتي ألف دينار لكل من خالف حكم الفقرة الأولى من المادة ٥٦ من هذا القانون بالإضافة إلى غرامة لا تقل عن خمسين ديناراً ولا تزيد على مائة دينار لكل من يدخن فضلاً عن معاقبة المدير المسؤول عن المنشأة المخالفة بغرامة لا تقل عن ألف دينار ولا تزيد على خمسة آلاف دينار. وأعرب المطوع عن أمله في أن يتم تطبيق هذا القانون بشدة وصرامة وبما يؤدي إلى نتائج ملموسة للحد من ارتفاع معدلات التدخين والتي باتت تمثل ظاهرة تغير القلق وبصفة خاصة لانتشار التدخين بين الشباب وهو ما يتعارض مع الاتفاقية الدولية الإطارية لمنظمة الصحة العالمية للتصدي لتعاطي

دعا فيصل المطوع رئيس جمعية القلب الكويتية المواطنين والمقيمين للاهتمام بصحة قلوبهم من خلال تعزيز السلوكيات الصحية والابتعاد عن عوامل الخطورة التي تؤثر سلباً على صحة القلب وفي مقدمتها التدخين وتعاطي التبغ بكافة صوره وأشكاله والتغذية غير الصحية والمحتوية على نسب عالية من الدهون والأملاح بالإضافة إلى الخمول البدني .

وذكر المطوع، بمناسبة اليوم العالمي للوقاية من أمراض القلب الذي يوافق ٢٩ سبتمبر من كل عام، أن المحافظة على صحة القلب تبدأ من خلال الالتزام بممارسة الرياضة بصورة منتظمة في جميع مراحل العمر والمحافظة على تناول كميات كافية من الخضراوات والفواكه في الوجبات الغذائية والتوقف عن التدخين وتعاطي التبغ وتجنب التعرض للتدخين السلبي .

وأشاد رئيس جمعية القلب الكويتية بحرص الكويت ممثلة بوزارة الصحة على تجديد الالتزام بالإعلان السياسي الصادر عن الأمم المتحدة في سبتمبر ٢٠١١ بشأن الوقاية والتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية وعوامل الخطورة