

جمعية القلب تدعو لحماية غير المدخنين من مخاطر التدخين السلبي

المطوع: قلق بشأن مؤشرات التدخين بين طلاب المدارس

بين طلاب المدارس، مشيراً إلى أن محاولة التدخين تبدأ في مراحل عمرية مبكرة.

ولفت التقرير إلى أن حوالي 17.6 في المئة من طلاب المدارس المشمولين بالمسح الصحي أفادوا بأنهم قاموا بتدخين سيجارة واحدة أو أكثر خلال الثلاثين يوماً السابقة على إجراء المسح، وأن النسبة بلغت 26 في المئة بين الذكور، و8.2 في المئة بين الإناث، علماً أن هذا المسح قد أجري للفترة العمرية من 13 إلى 15 سنة.

وأكد المطوع أن جمعية القلب الكويتية لديها برامج متكاملة لتوعية أفراد المجتمع بعوامل الخطورة ذات العلاقة بأمراض القلب، وفي مقدمتها التدخين والإكثار من تناول الملح والدهون والسمنة وزيادة الوزن والتغذية غير الصحية والخمول البدني، مؤكداً أن الجمعية تقوم من خلال استخدام الوحدة المتحركة بفحص الجهاز الدوري بحملات لتوعية وقياس ضغط الدم والكوليسترول والسكر في الدم، للاكتشاف المبكر لعوامل الخطورة لأمراض القلب.

وأعرب المطوع عن ارتياحه للدور الملموس الذي تقوم به وزارة الصحة للوقاية والتصدي لأمراض القلب والأمراض المزمنة غير المعدية، وحرص الوزارة على اعتبار الوقاية والتصدي لتلك الأمراض أولوية رئيسية ببرنامج عملها والخطة الإنمائية للدولة خلال السنوات القادمة.



فيصل المطوع

الذي أجرته الوزارة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية، والذي صدر تقريره النهائي عام 2013، كشف أن معدلات تدخين السجائر بصورة يومية بلغ 24.5 في المئة بين الذكور و1 في المئة بين الإناث.

وزاد التقرير أن معدل انتشار تدخين الشيشة بين الذكور يصل إلى 2.2 في المئة، في حين يصل إلى 0.2 في المئة بين الإناث، مشيراً إلى أن نسبة تدخين السجائر والشيشة بصورة يومية بلغ 0.5 في المئة بين الذكور.

طلاب المدارس

وأظهر أن نتائج المسح الصحي لطلاب المدارس، الذي سبق لوزارة الصحة، ممثلة في إدارة تعزيز الصحة، القيام به أشتتمل أيضاً على أرقام ومؤشرات تدعو للقلق بشأن ارتفاع معدلات التدخين

دعت جمعية القلب الكويتية إلى الامتناع عن التدخين، والتشديد في حماية الأماكن العامة من دخان التبغ، لحماية غير المدخنين من مخاطر التدخين السلبي. وأشار رئيس الجمعية فيصل المطوع، في تصريح صحفي أمس، بمناسبة قرب اليوم العالمي للوقاية والتصدي للدرن، الموافق 24 مارس، إلى خطورة تفشي ظاهرة تدخين الشيشة بين الشباب من الجنسين، وهو ما يعتبر أحد عوامل الخطورة لأمراض القلب.

تدخين الشيشة

وقال المطوع إن تدخين الشيشة يزيد مخاطر انتقال العدوى بالدرن بين مدخني الشيشة، حيث يستخدم الشيشة الواحدة أكثر من شخص، مضيفاً أن مؤشرات انتشار التدخين، التي تصدرها وزارة الصحة من واقع المسوحات الصحية التي تجريها بصورة دورية، تدعو للقلق، وتدق ناقوس الإنذار منبهة إلى أهمية التصدي بحزم لظاهرة التدخين وبصفة خاصة في الأماكن العامة.

وشدد على ضرورة تطبيق قانون مكافحة التدخين، والنصوص المتعلقة بمكافحة التدخين في قانون البيئة الجديد بكل جدية، لحماية حياة وصحة جميع الأجيال.

وبين أن أحدث أرقام نشرتها وزارة الصحة من واقع التقرير النهائي للمسح الصحي العالمي،

شددت جمعية القلب الكويتية على ضرورة حماية غير المدخنين من مخاطر التدخين السلبي، كما حذرت من خطورة تفشي ظاهرة تدخين الشيشة بين الشباب.

**17.6% من طلاب
المدارس المشمولين
بالمسح أفادوا بأنهم
قاموا بالتدخين**

ربع تلاميذ المدارس من المدخنين

بشأن ارتفاع معدلات التدخين بين طلاب المدارس، مشيراً إلى أن محاولة التدخين تبدأ في مراحل عمرية مبكرة.

ولفت التقرير إلى أن حوالي 17.6 في المئة من طلاب المدارس المشمولين بالمسح الصحي أقادوا بأنهم قاموا بتدخين سيجارة واحدة أو أكثر خلال الثلاثين يوماً السابقة على إجراء المسح وأن النسبة بلغت 26 في المئة بين الذكور و8.2 في المئة بين الإناث علماً أن هذا المسح قد أجري للفئة العمرية من 13 - 15 سنة.

برامج توعية

وأكد المطوع أن جمعية القلب الكويتية لديها برامج متكاملة لتوعية أفراد المجتمع بعوامل الخطورة ذات العلاقة بأمراض القلب وفي مقدمتها التدخين والإكثار من تناول الملح والدهون والسمنة وزيادة الوزن والتغذية غير الصحية والخمول البدني.

وأوضح أن الجمعية تقوم من خلال استخدام الوحدة المتنقلة بفحص الجهاز الدوري بحملات للتوعية وقياس ضغط الدم والكوليسترول والسكر في الدم للاكتشاف المبكر لعوامل الخطورة لأمراض القلب.

وأعرب عن ارتياحه للدور الملموس الذي تقوم به وزارة الصحة للوقاية والتصدي لأمراض القلب والأمراض المزمنة غير المعدية، وحرص الوزارة على اعتبار الوقاية والتصدي لتلك الأمراض أولوية رئيسية ببرنامج عملها والخطة الإنمائية للدولة خلال السنوات القادمة.

وذكر المطوع أن تطبيق مبادرة المدن الصحية لمنظمة الصحة العالمية في الكويت تعتبر من المبادرات الناجحة، وتسهم في نشر سياسات الوقاية والتصدي للتدخين وتشجيع ممارسة الرياضة بانتظام وتوفير أماكن آمنة للمشاة بالقرب من مناطق السكن وتشجيع تناول الخضراوات والفواكه بكميات مناسبة.



• فيصل المطوع

واظهر أن نتائج المسح الصحي لطلاب المدارس الذي سبق لوزارة الصحة ممثلة في إدارة تعزيز الصحة القيام به اشتمل أيضاً على أرقام ومؤشرات تدعو للقلق

8.2% نسبة انتشار التدخين بين الإناث بين 13 و15 عاماً

المطوع: 2.2% للذكور و0.3% للإناث معدل انتشار الشيشة بين الشباب

في حين يصل إلى 0.2 في المئة بين الإناث، مشيراً إلى أن نسبة تدخين السجائر والشيشة بصورة يومية بلغ 0.5 في المئة بين الذكور.

بحث طبي كويتي في مجلة أوروبية

كونا - قبلت المجلة الطبية الأوروبية المتخصصة في جراحة المسالك البولية للأطفال نشر بحث مهم لطبيب كويتي عن تطوير عملية «الإحليل السفلي» لعلاج التشوه الخلقي لدى الأطفال الذكور في الجهاز التناسلي ممثلة في «فتحة البول» والتي تكون أسفل مكانها الطبيعي. وقال صاحب البحث استشاري جراحة المسالك البولية للأطفال بمستشفى ابن سينا د. عبدالناصر السعيد في تصريح صحافي، أمس، إن هذا التشوه الخلقي الذي يحدث للأطفال الذكور بأن تكون فتحة البول أسفل مكانها الطبيعي يصيب طفلاً واحداً من كل 200 مولود في العالم. وأشار د. السعيد إلى أن البحث عبارة عن تطوير وإضافة للعملية الأساسية للإحليل السفلي، مؤكداً أنه تمت تجربة هذه الإضافة للعملية على أكثر من 250 طفلاً داخل الكويت.

وأوضح أن نسبة نجاح هذه العملية تبلغ 97%، مبيّناً أنها من أصعب العمليات في جراحة المسالك البولية للأطفال.

كونا - دعت جمعية القلب الكويتية إلى الامتناع عن التدخين والتشديد في حماية الأماكن العامة من دخان التبغ لحماية غير المدخنين من مخاطر التدخين السلبي.

وأشار رئيس الجمعية فيصل علي المطوع في تصريح صحافي أمس بمناسبة قرب اليوم العالمي للوقاية والتصدي للدرن الموافق 24 مارس إلى خطورة تفشي ظاهرة تدخين الشيشة بين الشباب من الجنسين وهو ما يعتبر أحد عوامل الخطورة لأمراض القلب.

الدرن

وقال إن تدخين الشيشة يزيد من مخاطر انتقال العدوى بالدرن بين مدخني الشيشة حيث يستخدم الشيشة الواحدة أكثر من شخص.

وذكر أن مؤشرات انتشار التدخين التي تصدرها وزارة الصحة من واقع المسوحات الصحية التي تجريها بصورة دورية تدعو للقلق وتدق ناقوس الإنذار منبهة إلى أهمية التصدي بحزم لظاهرة التدخين وبصفة خاصة في الأماكن العامة.

وشدد على ضرورة تطبيق قانون مكافحة التدخين والنصوص المتعلقة بمكافحة التدخين في قانون البيئة الجديد بكل جدية لحماية حياة وصحة جميع الأجيال.

وبين أن أحدث أرقام نشرتها وزارة الصحة من واقع التقرير النهائي للمسح الصحي العالمي الذي أجرته الوزارة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية والذي صدر تقريره النهائي عام 2013 كشف أن معدلات تدخين السجائر بصورة يومية بلغ 24.5 في المئة بين الذكور و1 في المئة بين الإناث.

الشيشة

وأوضح التقرير إن معدل انتشار تدخين الشيشة بين الذكور يصل إلى 2.2 في المئة