

المطوع: التصدي لأضرار القلب استثمار في التنمية



فيصل المطوع

عادل سامي

خلال السنوات من 2015 إلى 2030. ويتضمن الإعلان العالمي للتنمية المستدامة 17 هدفاً تتعلق الهدف الثالث منها بالصحة، حيث يتفرع من هذا الهدف 9 غايات تشتمل على الوقاية والتصدي لعوامل الخطورة ذات العلاقة بأمراض القلب مثل التدخين والخمول البدني والتغذية غير الصحية، والتي من شأن التصدي لها خفض معدلات الوفيات الناتجة عن أمراض القلب، وتعزيز الصحة طوال مراحل العمر. ودعا المطوع إلى انتهاز فرصة الاحتفال بيوم القلب العالمي بتوفير البيئة الداعمة والمعمزة لصحة القلب، سواء في المدارس، أو في أماكن العمل، أو في أماكن التجمعات وفي المنزل، والتي يراعى فيها تنفيذ التشريعات التي تحظر الدعاية والإعلان عن السجائر ومنتجات التبغ، كما تحظر التدخين في الأماكن العامة لحماية غير المدخنين من التعرض لتأثير الملوثات الناتجة عن التدخين.

ونبه في الوقت نفسه إلى خطورة الوجبات غير الصحية ذات المحتوى العالي من الأملاح والدهون، والتي للأسف الشديد يتم تسويقها في المجتمع، وبصفة خاصة بين الأطفال، والذين

بمناسبة اليوم العالمي للوقاية من أمراض القلب، الموافق 29 سبتمبر من كل عام، أن الاحتفال بهذا اليوم بدأ لأول مرة في عام 1999، حيث تنطلق الفعاليات على مستوى جميع دول العالم للنوعية بأمراض القلب والأوعية المترتبة عليها ومعدلات انتشارها بين الفئات السكانية المختلفة، وعوامل الخطورة ذات العلاقة بالإصابة بأمراض القلب وطرق الوقاية منها. وذكر أن الاحتفال بالمناسبة هذا العام يكتسب أهمية خاصة، إذ إنه يتزامن مع قمة الأمم المتحدة للتنمية المستدامة، والتي سيعتمد بها قادة ورؤساء دول العالم وثيقة الإعلان العالمي للتنمية المستدامة

أكد رئيس جمعية القلب الكويتية فيصل المطوع أن الوقاية والتصدي لأمراض القلب وعوامل الخطورة ذات العلاقة تعتبر استثماراً في التنمية الشاملة والمستدامة، وأن شمول الأهداف العالمية للتنمية المستدامة للأمم المتحدة على أهداف وغايات تتعلق بالوقاية والتصدي لعوامل الخطورة وأمراض القلب من شأنه أن يؤدي إلى خفض الأعباء المترتبة على أمراض القلب، سواء من حيث ارتفاع تكاليف التشخيص والعلاج أو من حيث أيام العمل المفقودة، بسبب الإصابة بأمراض القلب أو التقاعد الطبي. وأضاف المطوع في كلمة

يتأثرون بالإعلانات والإغراءات التسويقية للمواد الغذائية غير الصحية، ويؤثر ذلك على معدلات انتشار ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والشرابيين والسمنة وزيادة الوزن.

وأشار إلى أهمية المحددات والعوامل البيئية المختلفة، سواء في أماكن العمل أو المدارس أو التجمعات أو المنازل، لتوفير البيئة الداعمة لصحة القلب من حيث وجود الأماكن الصالحة لممارسة رياضة المشي بصفة منتظمة يومياً، والتصدي لحمات التسويق للأغذية والوجبات غير الصحية وذات المحتوى العالي من الملح.

التصدي للأمراض استثمار في التنمية المستدامة



• فيصل المطوع

مراحل العمر، مشدداً على أن الوقاية والتصدي
لأمراض القلب وعوامل الخطورة ذات العلاقة
تعتبر استثماراً في التنمية الشاملة والمستدامة،
بالإضافة إلى خفض الأعباء المترتبة على
أمراض القلب، كارتفاع تكاليف التشخيص
والعلاج أو أيام العمل المفقودة بسبب الإصابة
بأمراض القلب أو التقاعد الطبي.

أكد رئيس جمعية القلب الكويتية فيصل
المطوع، أن الجمعية ستشارك دول العالم
الاحتفال بيوم القلب العالمي في 29 سبتمبر
الجاري، مبيناً أن الفعاليات ستنتقل على
مستوى دول العالم للتوعية بأمراض القلب
والأعباء المترتبة عليها ومعدلات انتشارها
بين الفئات السكانية المختلفة، فضلاً عن عوامل
الخطورة ذات العلاقة بالإصابة بأمراض القلب
وطرق الوقاية منها.

وأضاف المطوع في تصريح صحفي أمس
أن الاحتفال هذا العام يكتسب أهمية خاصة،
حيث أنه يتزامن مع قمة الأمم المتحدة للتنمية
المستدامة التي سيعتمد فيها قادة ورؤساء دول
العالم وثيقة الإعلان العالمي للتنمية المستدامة
خلال السنوات من 2015 إلى 2030، موضحاً أن
الإعلان العالمي للتنمية المستدامة يتضمن 17
هدفاً يتعلق الثالث منها بالصحة، ويتفرع منه
9 غايات تشتمل على الوقاية والتصدي لعوامل
الخطورة ذات العلاقة بأمراض القلب، كالتدخين
والخمول البدني والتغذية غير الصحية التي
من شأن التصدي لها خفض معدلات الوفيات
الناجمة عن أمراض القلب وتعزيز الصحة طوال