

# التدخين وراء 10% من أمراض القلب لدى النساء

حوالي 10% من امراض القلب التي تصيب النساء هي بسبب التبغ (التدخين)، مشيرا الى اهمية التصدي لعوامل الخطورة التي تؤدي الى امراض القلب لدى المرأة في المراحل العمرية المبكرة. وذكر أن هذه المناسبة التي حددتها منظمة الصحة العالمية في الثامن من مارس من كل عام، تهدف الى إلقاء الضوء على اهمية الاستثمار في صحة المرأة، مؤكدا ضرورة انتهاء هذه المناسبة لتعزيز الرعاية الصحية للمرأة بالمستويات الوقائية والعلاجية والتأهيلية. وأكد أن هناك العديد من المشاكل الصحية التي تعانيها المرأة مازالت بحاجة الى المزيد من الجهود للتوعية وتطوير وسائل وطرق التشخيص والعلاج والتأهيل.

كونا - دعا رئيس مجلس إدارة جمعية القلب الكويتية فيصل المطوع، بمناسبة اليوم الدولي للمرأة، الذي يصادف اليوم، المرأة الى الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية من خلال التصدي لعوامل الخطورة ذات العلاقة بحدوثها، كالتدخين والسمنة وغيرها.

وقال المطوع في تصريح صحفي أمس إن من أسباب أمراض القلب والأوعية الدموية، زيادة الوزن والحمول الجسماني والتغذية غير الصحية، مضيفا أنه كان من المعتقد في السابق أن أمراض القلب تعتبر من المشاكل التي تصيب الرجال فقط، إلا أن الحقيقة هي أن النساء تصاب أيضا.

واضاف انه وفقا لمنظمة الصحة العالمية فإن

# جمعية القلب تحذر المرأة من خطورة التدخين والسمنة

وذكر ان هذه المناسبة التي حددتها منظمة الصحة العالمية في الثامن من مارس من كل عام، تهدف الى إلقاء الضوء على اهمية الاستثمار في صحة المرأة، مؤكدا ضرورة انتهاز هذه المناسبة لتعزيز الرعاية الصحية للمرأة بالمستويات الوقائية والعلاجية والتأهيلية.

واكد ان هناك العديد من المشاكل الصحية التي تعانيها المرأة ما زالت بحاجة الى المزيد من الجهود للتوعية وتطوير وسائل وطرق التشخيص والعلاج والتأهيل.

وافاد بأن جمعية القلب الكويتية حريصة على تنظيم حملات التوعية المستمرة والفحص المجاني المبكر لعوامل الخطورة، والتشخيص المبكر لأمراض القلب من خلال الوحدة المتنقلة للجمعية، والتي قامت بأنشطة مختلفة، بالتعاون مع الجمعية الكويتية التطوعية النسائية لخدمة المجتمع وتعزيز صحة المرأة بدولة الكويت.

كونا- دعا رئيس مجلس ادارة جمعية القلب الكويتية فيصل المطوع، بمناسبة «اليوم الدولي للمرأة»، المرأة الى الوقاية من امراض القلب والاعوية الدموية، من خلال التصدي لعوامل الخطورة ذات العلاقة بحدوثها كالتدخين والسمنة وغيرها.

وقال المطوع في تصريح صحافي امس، ان من اسباب امراض القلب والاعوية الدموية زيادة الوزن والخمول الجسماني والتغذية غير الصحية، مضيفا انه كان من المعتقد في السابق ان امراض القلب تعتبر من المشاكل التي تصيب الرجال فقط الا ان الحقيقة هي ان النساء تصاب ايضا.

واضاف انه وفقا لمنظمة الصحة العالمية فان حوالي 10 في المئة من امراض القلب، التي تصيب النساء هي بسبب التبغ (التدخين)، مشيرا الى اهمية التصدي لعوامل الخطورة التي تؤدي الى امراض القلب لدى المرأة في المراحل العمرية المبكرة.



# الكويت تحتفل باليوم العالمي للمرأة: تراجع الدور السياسي للنساء واستمرار التمييز

■ تحتفل الكويت اليوم بـ "اليوم العالمي للمرأة" وسط دعوات لتفعيل دور المرأة الكويتية سياسيا واجتماعيا وتنمويا والغاء كل اشكال التمييز بين الرجل والمرأة. وفي هذا الاطار قالت الجمعية الكويتية لحقوق الانسان في بيان بالمناسبة: ان المرأة العربية مازالت مهمشة في مشاريع التنمية البشرية التي تضطلع بها الدول العربية حيث لازالت المرأة غير متساوية تماما مع الرجل في الفرص المتاحة بموجب معايير الكفاءة والقدرة وما زالت منقوصة في الحقوق السياسية وهي بعيدة عن مراكز القيادة وصنع القرار.

واضافت ويأتي يوم المرأة العالمي في الثامن من مارس من هذا العام في وقت تعاني المرأة في الكويت من اوضاع عصيبة لقد جرى تهيمش بين لدور المرأة السياسي عندما عطل الناصبون في انتخابات مجلس الامة في الثاني من فبراير الماضي مشاركتها في عضوية مجلس الامة ثم جاء تشكيل مجلس الوزراء ليزيد المتهمين بالشأن العام قلقلًا عندما تم تجاهل تعيين المرأة في اي من المناصب

الوزارية بعد ان اصبح تقليدا حميدا منذ اقرار حقوق المرأة السياسية في مايو من عام 2005 .

ورات الجمعية ان هذه التراجعات في عملية تطوير دور المرأة السياسي توازيها اوضاع اجتماعية ومدنية تؤكد عدم المساواة بين الذكور والاناث في الكويت مما يشكل مخالفة واضحة لنص المادة 29 من دستور الكويت والذي يجرم التمييز على اساس الجنس كما هناك الانظمة والقوانين التي تواجهها المرأة الكويتية المتزوجة من غير كويتي حيث يحرم الابناء من حق المواطنة او التجنيس بالجنسية الكويتية.

من جهته دعا رئيس مجلس ادارة جمعية القلب الكويتية فيصل الطوع بمناسبة اليوم الدولي للمرأة الذي يصادف اليوم المرأة الى الوقاية من امراض القلب والاعوية الدموية من خلال التصدي لعوامل الخطورة ذات العلاقة بحدوثها كالتدخين والسمنة وغيرها. وقال الطوع في تصريح أمس ان من اسباب امراض القلب والاعوية الدموية زيادة الوزن والضمور الجسماني والتغذية غير

الصحية مضيفا انه كان من المعتقد في السابق ان امراض القلب تعتبر من المشاكل التي تصيب الرجال فقط الا ان الحقيقة هي ان النساء تصاب ايضا.

واضاف انه وفقا لمنظمة الصحة العالمية فان نحو 10 في المئة من امراض القلب التي تصيب النساء هي بسبب التبغ (التدخين) مشيرا الى اهمية التصدي لعوامل الخطورة التي تؤدي الى امراض القلب لدى المرأة في المراحل العمرية المبكرة.

وذكر ان هذه المناسبة التي حددتها منظمة الصحة العالمية في الثامن من مارس من كل عام تهدف الىلقاء الضوء على اهمية الاستثمار في صحة المرأة مؤكدا ضرورة انتهاز هذه المناسبة لتعزيز الرعاية الصحية للمرأة بالمستويات الوقائية والعلاجية والتأهيلية.

واكد ان هناك العديد من المشاكل الصحية التي تعانيها المرأة ما زالت بحاجة الى المزيد من الجهود للتوعية وتطوير وسائل وطرق التشخيص والعلاج والتأهيل.

# «القلب الكويتية»: التدخين يصيب 10% من النساء بأمراض القلب

دعا رئيس مجلس إدارة جمعية القلب الكويتية فيصل المطوع إلى العمل على وقاية المرأة من أمراض القلب والأوعية الدموية، من خلال التصدي لعوامل الخطورة ذات العلاقة بحدوثها وهي التدخين، وزيادة الوزن، والسمنة، والخمول الجسماني، والتغذية غير الصحية.

وأضاف المطوع في تصريح صحافي بمناسبة الاحتفال بيوم المرأة العالمي الذي يصادف الثامن من مارس من كل عام (اليوم)، أنه كان من المعتقد في السابق أن أمراض القلب تعتبر من المشاكل التي تصيب الرجال فقط، إلا أن الحقيقة أن النساء تصاب أيضاً بأمراض القلب والأوعية الدموية، وتظهر تلك الأمراض لدى النساء في سن متقدمة عنها في الرجال.

وتابع: «وطبقاً لمنظمة الصحة العالمية فإن حوالي 10 في المئة من أمراض القلب التي تصيب النساء بسبب التبغ (التدخين)»، مؤكداً أن التصدي لعوامل الخطورة التي تؤدي إلى أمراض القلب يجب أن يتم في المراحل العمرية المبكرة، حتى لا تصاب المرأة بعد ذلك

بالسمنة وزيادة الوزن وارتفاع نسبة الدهون بالدم، ومن ثم تصبح أكثر تعرضاً لأمراض القلب.

وذكر المطوع أن هذه المناسبة التي حددتها منظمة الصحة العالمية لإلقاء الضوء على الاستثمار في صحة المرأة يجب انتهازها، لتعزيز الرعاية الصحية لها بالمستويات الوقائية والعلاجية والتأهيلية، مع إدراك أن هناك العديد من المشاكل الصحية للمرأة ما زالت تحتاج إلى مزيد من الجهود للتوعية وتطوير وسائل وطرق التشخيص والعلاج والتأهيل.

وشدد على أن جمعية القلب الكويتية تحرص على تنظيم حملات التوعية المستمرة والفحص المجاني المبكر لعوامل الخطورة، والتشخيص المبكر لأمراض القلب من خلال الوحدة المتنقلة للجمعية، التي قامت بأنشطة مختلفة بالتعاون مع الجمعية الكويتية التطوعية النسائية لخدمة المجتمع وتعزيز صحة المرأة بدولة الكويت، وبما يتفق مع الأهداف الإنمائية للألفية الثالثة التي أكدت الاهتمام بصحة المرأة.



فيصل المطوع

# «القلب الكويتية» تدعو المرأة في «يومها الدولي» إلى الوقاية من امراض القلب

واكد ان هناك العديد من المشاكل الصحية التي تعانيها المرأة ما زالت بحاجة الى المزيد من الجهود للتوعية وتطوير وسائل وطرق التشخيص والعلاج والتاهيل.

واقاد بان جمعية القلب الكويتية حريصة على تنظيم حملات التوعية المستمرة والفحص المجاني المبكر لعوامل الخطورة والتشخيص المبكر لأمراض القلب من خلال الوحدة المتنقلة للجمعية والتي قامت بأنشطة مختلفة بالتعاون مع الجمعية الكويتية التطوعية النسائية لخدمة المجتمع وتعزيز صحة المرأة بدولة الكويت.

يذكر ان اليوم الدولي للمرأة هي مناسبة للاحتفال بإنجازات المرأة الاقتصادية والسياسية والاجتماعية وفرصة لتجديد النداءات الداعية الى تحقيق المساواة بين الجنسين والشعار الذي حددته الأمم المتحدة لهذه التظاهرة هذا العام وهو (تمكين المرأة الريفية لإنهاء الجوع والفقر).

وبهذه المناسبة تعزز منظمة الصحة العالمية التزامها بالتصدي لعدم المساواة بين الجنسين وتشجيع تمكين المرأة وتحسين صحتها في جميع مراحل العمر من الميلاد مروراً بمرحلتى الطفولة والمراهقة وأثناء فترة الحمل وخلال الولادة وصولاً الى مرحلة الرشد والكبر.

دعا رئيس مجلس ادارة جمعية القلب الكويتية فيصل المطوع بمناسبة اليوم الدولي للمرأة الذي يصادف اليوم المرأة الى الوقاية من امراض القلب والاعوية الدموية من خلال التصدي لعوامل الخطورة ذات العلاقة بحدوثها كالتدخين والسمنة وغيرها.

وقال المطوع في تصريح صحافي أمس ان من اسباب امراض القلب والاعوية الدموية زيادة الوزن والخمول الجسماني والتغذية غير الصحية مضيفاً انه كان من المعتقد في السابق ان امراض القلب تعتبر من المشاكل التي تصيب الرجال فقط الا ان الحقيقة هي ان النساء تصاب ايضاً.

واضاف انه وفقاً لمنظمة الصحة العالمية فان حوالي 10 في المئة من امراض القلب التي تصيب النساء هي بسبب التبغ (التدخين) مشيراً الى اهمية التصدي لعوامل الخطورة التي تؤدي الى امراض القلب لدى المرأة في المراحل العمرية المبكرة.

وذكر ان هذه المناسبة التي حددتها منظمة الصحة العالمية في الثامن من مارس من كل عام تهدف الى القاء الضوء على اهمية الاستثمار في صحة المرأة مؤكداً ضرورة انتهاء هذه المناسبة لتعزيز الرعاية الصحية للمرأة بالمستويات الوقائية والعلاجية والتأهيلية.

بمناسبة اليوم الدولي للمرأة الذي يصادف اليوم

# المطوع دعا المرأة إلى الوقاية من أمراض القلب

مع إدراك أن هناك العديد من المشاكل الصحية للمرأة ما زالت تحتاج إلى المزيد من الجهود للتوعية وتطوير وسائل وطرق التشخيص والعلاج والتأهيل.

واختتم تصريحه بأن جمعية القلب الكويتية تحرص على تنظيم حملات التوعية المستمرة والفحص المجاني المبكر لعوامل الخطورة والتشخيص المبكر لأمراض القلب من خلال الوحدة المتنقلة للجمعية والتي قامت بأنشطة مختلفة وبالتعاون مع الجمعية الكويتية التطوعية النسائية.

لخدمة المجتمع وتعزيز صحة المرأة بالكويت وبما يتفق مع الأهداف الإنمائية للألفية الثالثة والتي أكدت على الاهتمام بصحة المرأة.

تلك الأمراض لدى النساء في سن متقدمة عنها في الرجال. وطبقاً لمنظمة الصحة العالمية فإن حوالي ١٠٪ من أمراض القلب التي تصيب النساء ترجع إلى التدخين» واستطرد المطوع بأن التصدي لعوامل الخطورة التي تؤدي إلى أمراض القلب يجب أن يتم في المراحل العمرية المبكرة حتى لا تصاب المرأة بعد ذلك بالسمنة وزيادة الوزن وارتفاع نسبة الدهون بالدم ومن ثم تصبح أكثر تعرضاً لأمراض القلب. وذكر أن هذه المناسبة التي حددتها منظمة الصحة العالمية لإلقاء الضوء على الاستثمار في صحة المرأة يجب انتهازها لتعزيز الرعاية الصحية للمرأة بالمستويات الوقائية والعلاجية والتأهيلية

دعا رئيس مجلس إدارة جمعية القلب الكويتية فيصل المطوع إلى ضرورة انتهاز مناسبة اليوم الدولي للمرأة والذي يوافق ٨ مارس ٢٠١٢ حسب ما حددته منظمة الأمم المتحدة لوقاية المرأة من أمراض القلب والأوعية الدموية من خلال التصدي لعوامل الخطورة ذات العلاقة بحدوثها وهي التدخين وزيادة الوزن والسمنة والخمول الجسماني والتغذية غير الصحية.

وأضاف المطوع في تصريح صحافي أنه كان من المعتقد في السابق أن أمراض القلب تعتبر من المشاكل التي تصيب الرجال فقط إلا أن الحقيقة أن النساء تصاب أيضاً بأمراض القلب والأوعية الدموية وتظهر



وكالة الأنباء الكويتية (كونا)  
Kuwait News Agency (KUNA)

## جمعية القلب الكويتية تدعو المرأة في (يومها الدولي) الى الوقاية من امراض القلب

التاريخ : 2012/03/08

الكويت - 7 - 3 (كونا) -- دعا رئيس مجلس ادارة جمعية القلب الكويتية فيصل المطوع بمناسبة اليوم الدولي للمرأة الذي يصادف غدا المرأة الى الوقاية من امراض القلب والاعوية الدموية من خلال التصدي لعوامل الخطورة ذات العلاقة بحدوثها كالتدخين والسمنة وغيرها.

وقال المطوع في تصريح صحافي اليوم ان من اسباب امراض القلب والاعوية الدموية زيادة الوزن والخمول الجسماني والتغذية غير الصحية مضيفا انه كان من المعتقد في السابق ان امراض القلب تعتبر من المشاكل التي تصيب الرجال فقط الا ان الحقيقة هي ان النساء تصاب ايضا.

واضاف انه وفقا لمنظمة الصحة العالمية فان حوالي 10 في المئة من امراض القلب التي تصيب النساء هي بسبب التبغ (التدخين) مشيرا الى اهمية التصدي لعوامل الخطورة التي تؤدي الى امراض القلب لدى المرأة في المراحل العمرية المبكرة.

وذكر ان هذه المناسبة التي حددتها منظمة الصحة العالمية في الثامن من مارس من كل عام تهدف الى القاء الضوء على اهمية الاستثمار في صحة المرأة مؤكدا ضرورة انتهاء هذه المناسبة لتعزيز الرعاية الصحية للمرأة بالمستويات الوقائية والعلاجية والتأهيلية.

واكد ان هناك العديد من المشاكل الصحية التي تعانيها المرأة ما زالت بحاجة الى المزيد من الجهود للتوعية وتطوير وسائل وطرق التشخيص والعلاج والتأهيل.

وافاد بأن جمعية القلب الكويتية حريصة على تنظيم حملات التوعية المستمرة والفحص المجاني المبكر لعوامل الخطورة والتشخيص المبكر لامراض القلب من خلال الوحدة المتنقلة للجمعية والتي قامت بأنشطة مختلفة بالتعاون مع الجمعية الكويتية التطوعية النسائية لخدمة المجتمع وتعزيز صحة المرأة بدولة الكويت.

يذكر ان اليوم الدولي للمرأة هي مناسبة للاحتفال بانجازات المرأة الاقتصادية والسياسية والاجتماعية وفرصة لتجديد النداءات الداعية الى تحقيق المساواة بين الجنسين والشعار الذي حددته الأمم المتحدة لهذه التظاهرة هذا العام وهو (تمكين المرأة الريفية لانهاء الجوع والفقر).

وبهذه المناسبة تعزز منظمة الصحة العالمية التزامها بالتصدي لعدم المساواة بين الجنسين وتشجيع تمكين المرأة وتحسين صحتها في جميع مراحل العمر من الميلاد مروراً بمرحلتي الطفولة والمراهقة وأثناء فترة الحمل وخلال الولادة وصولاً الى مرحلة الرشد والكبر.

(النهاية) ر خ ف / ي س ع كونا 071136 جمت مار 12



وكالة الأنباء الكويتية (كونا)  
Kuwait News Agency (KUNA)

## Heart foundation urges women to take measures to prevent heart diseases

Date : 3/8/2012

KUWAIT, March 7 (KUNA) -- Chairman of Kuwait Heart Foundation Faisal Al-Mutawa urged, on the occasion of International Women's Day, to take utmost precautionary measures to prevent heart and blood vessel diseases in women.

In a press statement on Wednesday, Al-Mutawa clarified that some of the factors that lead to such health problems are overweight, unhealthy diet and smoking.

Although cardiac diseases and disorders are commonly known among men, yet women can develop them as well, Al-Mutawa added.

World Health Organization set March 8th to celebrate women every year and to highlight the importance of promoting women's health since 10 percent of women have heart diseases due to smoking.

There are other health problems that women face, Al-Mutawa noted. Therefore Kuwait Heart Foundation always strives to hold more awareness campaigns and promote more means of treatment, diagnosis and rehabilitation that should be put to use, he pointed out.

International Working Womens Day is marked on March 8. It is a general celebration of respect, appreciation and love towards women of their economic, political and social achievements. (end) rkf.ysa.nfm KUNA 071423 Mar 12NNNN