

نمط صحي وغذائي للوقاية من الجلطات

عبدالرزاق المحسن



تصوير محمد خلف

الاحتفال بيوم القلب العالمي على قمة اولوياتها وضمن مسؤولياتها، كهدى جمعيات النفع العام ذات العلاقة بالصحة وضمن دورها الرائد لتحقيق اهداف التنمية المستدامة.

ولفتت التوعية الى ان الفحوصات التي يتم اجراؤها تأتي بهدف تقييم عوامل الخطورة بالإصابة بأمراض القلب، ومن ثم التدخل المبكر عن طريق إجراء المزيد من الفحوصات وتقديم المشورة الطبية والتوعية بعوامل الخطورة، علاوة على طرق تجنبها باتباع الأنماط الصحية للحياة، ومن خلال ممارسة النشاط البدني المنتظم وبصورة يومية.

وأكدت الشومر أن الجمعية تتطلع الى خفض معدلات الوفيات بسبب أمراض القلب، ونسبة 25% بحلول عام 2025، وبما يتفق مع التزامات الكويت أمام المجتمع الدولي ومنظمة الأمم المتحدة ومنظمة الصحة العالمية، تنفيذاً لقرار قمة الأمم المتحدة للتنمية المستدامة المنعقدة في شهر سبتمبر 2015 ببنويورك.

● المطوع والضاهر والشومر خلال الاحتفال بيوم القلب

تقوية القلب وتحفيز الملايين من البشر حول العالم، لتحسين صحة قلوبهم.

ودعا المطوع الى اتباع تغييرات بسيطة في نمط الحياة اليومية، كالتغذية الصحية ذات المحتوى العالي من الخضروات والفواكه، والمنخفضة المحتوى من الأملاح والسكريات والدهون المشبعة، فضلا عن الحرص على مزاولته النشاط البدني يوميا بصورة منتظمة والإمتناع عن التدخين.

ولفت الى ان تقديرات منظمة الصحة العالمية ترجح ارتفاع الوفيات بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية، لتصل الى 23 مليون حالة بحلول عام 2030 (عاميا)، مستدركا انه ولحسن الحظ، فإن الوفيات الناتجة عن أمراض القلب من الممكن خفضها باتتباع الاستراتيجيات المعززة لأنماط الحياة الصحية.

خفض المعدلات

بدورها، أوضحت نائبة رئيس مجلس إدارة جمعية القلب د. هند الشومر أن الجمعية بادرت، باعتبارها عضوا في اتحاد القلب العالمي، الى وضع

نظمت جمعية القلب اسس، بالتعاون مع بنك الخليج، احتفالا بيوم القلب العالمي في مقر البنك، تحت شعار «النتشارك القوة»، واشتمل على إجراء فحوصات مجانية للحضور والموظفين.

وقال الرئيس التنفيذي لبنك الخليج أنطوان الضاهر ان «التوعية بأهمية نمط الحياة الصحي جزء لا يتجزأ من استراتيجيتنا المسؤولية الاجتماعية التي يتبنّاها البنك، مشددا على الالتزام بتشجيع الموظفين على هذه الانماط، حتى يحياوا حياة متوازنة تجمع بين مهامهم اليومية ومسؤولياتهم، فضلا عن حياتهم الشخصية الصحية، مشيدا بقيام الأطباء أعضاء جمعية القلب بجراهم فحوصات طبية للموظفين».

وأوضح الضاهر انه ومن خلال التعاون مع جمعية القلب ستكون هناك زيادة في نسبة الوعي بأمراض الأوعية الدموية، بما فيها أمراض القلب والحلقة، التي هي أحد أهم أسباب حالات الوفاة على مستوى العالم، مع تأكيد أن صحة القلب يمكن للمرء التحكم بها.

الكشف المبكر

من جانبه، أكد رئيس مجلس ادارة الجمعية فيصل المطوع اهمية الاكتشاف المبكر لعوامل الخطورة التي تؤثر في صحة القلب، والاستفادة من حملات الفحص الطبي الميداني الذي تنظمه الجمعية بواسطة الوحدة المنقلة لها.

ونوه المطوع بان الجمعية، باعتبارها إحدى المنظمات الأعضاء في اتحاد القلب العالمي وبالبلغ عددها أكثر من 200 منظمة، موزعة في أكثر من 100 دولة بجميع أنحاء العالم، تشارك في الاحتفال بيوم القلب العالمي، مبينا انه يتضمن الدعوة إلى

«جمعية القلب»: حصّنوا قلوبكم بتغييرات بسيطة في نمط الحياة اليومية

| كتب عمر العلاس |

فيما شدد رئيس مجلس إدارة جمعية القلب الكويتية الدكتور فيصل المطوع، على أهمية الاكتشاف المبكر لعوامل الخطورة التي تؤثر على صحة القلب، حض على تحفيز الملايين من البشر لتحسين صحة قلوبهم، من خلال اتباع تغييرات بسيطة في نمط الحياة اليومية، ومزاولة النشاط البدني يومياً بصورة منتظمة، والامتناع عن التدخين.

وقال المطوع في كلمه له في احتفال الجمعية أمس، بالتعاون مع بنك الخليج، بيوم القلب العالمي، تحت شعار «النتشارك القوة»، إن الجمعية باعتبارها إحدى المنظمات الأعضاء في اتحاد القلب العالمي، والبالغ عددها أكثر من 200 منظمة موزعة في أكثر من 100 دولة، تشارك العالم الاحتفال، مشيراً إلى أن «تقديرات منظمة الصحة العالمية تتوقع ارتفاع



فيصل المطوع وأنتوان ضاهر يتوسطان فريق إدارة البنك والجمعية (تصوير بسام زيدان)



موظفات بنك الخليج

طبية لموظفينا». وأضاف من أجل «التوعية بالحياة الصحيّة جزء لا يتجزأ من استراتيجية المسؤولية الاجتماعية التي نتبناها كبنك. ولننجز بالعمل على تشجيع موظفينا كي يحيا حياة متوازنة، تجمع بين مهامهم اليومية ومسؤولياتهم، وكذلك حياتهم الشخصية، لذا يسرني قيام الأطباء أعضاء جمعية القلب بإجراء فحوصات

القلب والأوعية الدموية، لتصل إلى 23 مليون حالة بحلول عام 2030، إلا أنه ولحسن الحظ فإن الوفيات الناتجة عن أمراض القلب من الممكن خفضها، باتباع الاستراتيجيات المعززة لأنماط الحياة الصحية مثل التغذية الصحية ومكافحة التدخين والتصدي للسمنة وزيادة الوزن». ومن جانبه، قال الرئيس التنفيذي لبنك

الخليج أنطوان ضاهر، ان «التوعية بأهمية نمط الحياة الصحي جزء لا يتجزأ من استراتيجية المسؤولية الاجتماعية التي نتبناها كبنك. ولننجز بالعمل على تشجيع موظفينا كي يحيا حياة متوازنة، تجمع بين مهامهم اليومية ومسؤولياتهم، وكذلك حياتهم الشخصية، لذا يسرني قيام الأطباء أعضاء جمعية القلب بإجراء فحوصات

العام برعاية بنك الخليج، سيشمل قيام الفريق الصحي التابع للجمعية، باستقبال الراغبين في إجراء الفحوصات الطبية لقياس ضغط الدم، وتحليل نسبة السكر والدهون في الدم، وقياس الوزن والطول، والتعرف على مؤشر كتلة الجسم. وقالت إن الفحوصات تهدف إلى تقييم مدى وجود عوامل خطورة للإصابة بأمراض القلب، ومن تم

التدخل المبكر عن طريق إجراء المزيد من الفحوصات وتقديم المشورة الطبية، والتوعية بعوامل الخطورة، وطرق تجنبها باتباع الأنماط الصحية للحياة، ومن خلال ممارسة النشاط البدني المنتظم وبصورة يومية وتناول الوجبات الصحية عالية المحتوى من الخضراوات والفواكه، وقليلة المحتوى من الأملاح والدهون والسكريات، وفي مقدمة أنماط الحياة

الصحية، الإقلاع عن التدخين. وأضافت الشومر «ما نتطلع إليه خفض الوفيات بسبب أمراض القلب بنسبة 25 في المئة بحلول عام 2025، بما يتفق مع التزامات الكويت أمام المجتمع الدولي ومنظمة الأمم المتحدة ومنظمة الصحة العالمية، تنفيذاً لقرار قمة الأمم المتحدة التاريخية للتنمية المستدامة في سبتمبر 2015 في نيويورك».

المطوع: تقديرات بار تفاع الوفيات بأمراض القلب والأوعية الدموية إلى 23 مليون حالة بحلول 2030

ضاهر: ماراثون بنك الخليج 642 السنوي الأول في الكويت المتاح لكل الأعمار

هند الشومر: نتطلع لخفض الوفيات بأمراض القلب بنسبة 25 في المئة

بنك الخليج وجمعية القلب الكويتية يحتفلان بيوم القلب العالمي

Fri. 29.9.2017



أحدى الموظفات أثناء إجراء الفحوصات الطبية



أنطوان ضاهر وفيصل المطوع خلال الفعالية



أنطوان ضاهر يتوسط فريق إدارة البنك وفريق جمعية القلب الكويتية

احتفل بنك الخليج بيوم القلب العالمي، بالتعاون مع جمعية القلب الكويتية، الذي يهدف نحو زيادة الوعي بأهمية صحة القلب، وأقيم اليوم تحت شعار «لنتشارك بقوة» مسلطاً الضوء على مساهمة الوعي في إطالة عمر الإنسان وأن يحيا حياة صحية.

ويحتفل العالم بهذا اليوم من خلال إقامة العديد من الفعاليات، وعلى المستوى المحلي أقام بنك الخليج وجمعية القلب الكويتية مؤتمراً صحافياً قاما من خلاله بتسليط الضوء على كيفية الحفاظ على صحة القلب، بالإضافة إلى ذلك، قام أطباء جمعية القلب الكويتية بإجراء فحوصات طبية للموظفين في المبنى الرئيسي للبنك ومبنى الصالح، تضمنت فحوصات القلب والضغط والسكر والكوليسترول والوزن والطول وتقدير كتلة الجسم، إضافة لتقديم الاستشارات الطبية الفورية وتقارير تفصيلية تضم نتائج الاختبارات.

وتأكيداً على أهمية الاحتفال بهذا اليوم العالمي، يقول الرئيس التنفيذي لبنك الخليج أنطوان ضاهر «نلتزم كبنك بالعمل على تشجيع موظفينا كي يحيوا حياة متوازنة تجمع بين مهامهم اليومية ومسؤولياتهم وكذلك حياتهم الشخصية الصحية، لذا يسرني قيام الأطباء أعضاء جمعية القلب الكويتية بإجراء

معدلات انتشارها في العالم أجمع، والتمتع بصحة قلبية جيدة، وقد جاءت فكرة اليوم من قبل الاتحاد العالمي للقلب في العام 2000، وذلك بهدف توعية الناس العالم أجمع بخطورة أمراض الأوعية الدموية بما فيها أمراض القلب والجلطات، التي تعد أحد الأسباب الرئيسية للوفاة، والتركيز على طرق الحد منها والسيطرة عليها.

مستوى العالم، مع التأكيد على أن صحة القلب هي أمر يمكن للمرء التحكم فيه. شكراً لجمعية القلب الكويتية على تعاونها معنا لتسليط الضوء على هذا اليوم العالمي».

ويحتفل العالم بيوم القلب العالمي في التاسع والعشرين من سبتمبر كل عام، وذلك بهدف العمل على محاربة الإصابة بأمراض الأوعية الدموية والحد منها وخفض

فحوصات طبية لموظفينا. تشكل التوعية بأهمية نمط الحياة الصحي جزءاً لا يتجزأ من استراتيجية المسؤولية الاجتماعية التي نتبناها كبنك. نأمل أن نكون قد تمكنا، من خلال التعاون مع جمعية القلب الكويتية، من زيادة نسبة الوعي بأمراض الأوعية الدموية بما فيها أمراض القلب والجلطة، أحد أهم أسباب حالات الوفاة على



موظفات بنك الخليج

بالتعاون مع جمعية القلب الكويتية

بنك الخليج يحتفل بيوم القلب العالمي

بالتعاون مع جمعية القلب الكويتية، احتفل بنك الخليج بيوم القلب العالمي، الذي يهدف نحو زيادة الوعي بأهمية صحة القلب. تحت شعار «لنتشارك بقوة» مسلطاً الضوء على مساهمة الوعي في إطالة عمر الإنسان وأن يحيا حياة صحية.

يحتفل العالم بهذا اليوم من خلال إقامة العديد من الفعاليات، وعلى المستوى المحلي أقام بنك الخليج وجمعية القلب الكويتية مؤتمراً صحافياً قاما من خلاله بتسليط الضوء على كيفية الحفاظ على صحة القلب. بالإضافة إلى ذلك، قام أطباء جمعية القلب الكويتية بإجراء فحوصات طبية للموظفين في المبنى الرئيسي للبنك ومبنى الصالح، تضمنت فحوصات القلب والضغط والسكر والكوليسترول والوزن والطول وتقدير كتلة الجسم، إضافة لتقديم الاستشارات الطبية الفورية وتقارير تفصيلية تضم نتائج الاختبارات.

وتأكيداً على أهمية الاحتفال بهذا اليوم العالمي، يقول السيد أنطوان الظاهر، الرئيس التنفيذي لبنك الخليج: «نلتزم كبنك بالعمل على تشجيع موظفينا كي يحيوا حياة متوازنة تجمع بين مهامهم اليومية ومسؤولياتهم وكذلك حياتهم الشخصية الصحية، لذا يسرني قيام الأطباء أعضاء جمعية القلب الكويتية بإجراء فحوصات طبية لموظفينا. تشكل التوعية بأهمية نمط الحياة الصحي جزءاً لا يتجزأ من استراتيجية المسؤولية الاجتماعية التي نتبناها كبنك. نأمل أن نكون قد تمكننا، من خلال التعاون مع جمعية القلب الكويتية، من زيادة نسبة الوعي بأمراض الأوعية الدموية بما فيها أمراض القلب والجلطة، أحد أهم أسباب حالات الوفاة على مستوى العالم، مع التأكيد على أن صحة القلب هي أمر يمكن للمرء التحكم فيه. شكراً لجمعية القلب الكويتية على تعاونها معنا لتسليط الضوء على هذا اليوم العالمي».

يحتفل العالم بيوم القلب العالمي في التاسع والعشرين من سبتمبر كل عام، وذلك بهدف العمل على محاربة الإصابة بأمراض الأوعية الدموية والحد منها وخفض معدلات انتشارها في العالم أجمع، والتمتع بصحة قلبية جيدة. وقد جاءت فكرة اليوم من قبل الاتحاد العالمي للقلب في عام 2000، وذلك بهدف توعية الناس العالم أجمع بخطورة أمراض الأوعية الدموية بما فيها أمراض القلب والجلطات، التي تعد أحد الأسباب الرئيسية للوفاة، والتركيز على طرق الحد منها والسيطرة عليها.

وللتوعية بأهمية تطبيق نمط حياة صحي، يقيم البنك العديد من الفعاليات، على رأسها ماراثون بنك الخليج 642 السنوي، أول ماراثون كامل على الطريق في الكويت والمتاح لكل الأعمار وللمشاركين من داخل الكويت وخارجها.

Fri. 29.9.2017

بنك الخليج وجمعية القلب احتفلا باليوم العالمي للقلب

- المطوع: 23 مليون وفاة بسبب أمراضه بحلول 2030
- ظاهر: التوعية بنمط الحياة الصحي جزء من المسؤولية الاجتماعية



المطوع وضاھر خلال المؤتمر الصحافي

مزاوله النشاط البدني يومياً بصورة منتظمة والامتناع عن التدخين».

● جورج عاطف

17.5 مليون وفاة

وكشف المطوع عن «اعتزام الجمعية بدورها التنموي كشريك رئيس لوزارة الصحة وللجهات الحكومية وغير الحكومية في تنفيذ الأهداف والغايات العالمية للتنمية المستدامة ذات العلاقة بالصحة المعتمدة من قمة الأمم المتحدة للتنمية المستدامة المنعقدة في 25 سبتمبر 2015، وخطة العمل العالمية الصادرة عن منظمة الصحة العالمية للوقاية والتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية، وفي مقدمتها أمراض القلب والأوعية الدموية، التي تعتبر السبب الأول للوفيات على المستوى العالمي وعلى مستوى الكويت، وتتسبب في حدوث حوالي 17.5 مليون وفاة مبكرة سنوياً عالمياً، وتتوقع تقديرات منظمة الصحة العالمية ارتفاع الوفيات بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية لتصل إلى 23 مليون حالة بحلول عام 2030».

وقاية وتصدّ

وقال المطوع إنه «لحسن الحظ فإن الوفيات الناتجة عن أمراض القلب من الممكن خفضها باتباع الاستراتيجيات المعززة لأنماط الحياة الصحية مثل التغذية الصحية ومكافحة التدخين والتصدي للسمنة وزيادة الوزن، وستعمل جمعية القلب على تحقيق الأهداف والغايات المتعلقة بالوقاية والتصدي لأمراض القلب، حيث إنها تدرج تحت مظلة الهدف الثالث المتعلق بالصحة بالأهداف والغايات العالمية للتنمية المستدامة التي تنص على العمل على خفض معدلات الوفيات المبكرة الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة الثلث بحلول عام 2030 وخفض معدلات السمنة وزيادة الوزن وتطبيق بنود الاتفاقية الإطارية لمنظمة الصحة العالمية لمكافحة التبغ».

تحت شعار «لنتشارك بقوة» احتفل بنك الخليج، أمس، بيوم القلب العالمي، وذلك بالتعاون مع جمعية القلب الكويتية، بهدف زيادة الوعي بأهمية صحة القلب.

وقال الرئيس التنفيذي لبنك الخليج، أنطوان ظاهر: «إننا ملتزمون بالعمل على تشجيع موظفينا كي يحيوا حياة متوازنة تجمع بين مهامهم اليومية ومسؤولياتهم، وكذلك حياتهم الشخصية الصحية، لذا يسرني قيام الأطباء أعضاء جمعية القلب بإجراء فحوص طبية لموظفينا»، مشيراً إلى أن «التوعية بأهمية نمط الحياة الصحي تشكل جزءاً لا يتجزأ من استراتيجية المسؤولية الاجتماعية التي يتبناها البنك»، معرباً عن أمله أن «يكون البنك قد تمكن من خلال التعاون مع جمعية القلب من زيادة نسبة الوعي بأمراض الأوعية الدموية، بما فيها أمراض القلب والجلطة، التي تعد أحد أهم أسباب حالات الوفاة على مستوى العالم».

تقوية القلب

من جانبه، قال رئيس مجلس إدارة جمعية القلب، فيصل المطوع، إن «الجمعية باعتبارها إحدى المنظمات الأعضاء في اتحاد القلب العالمي البالغ عددها أكثر من 200 منظمة موزعة في أكثر من 100 دولة بجميع أنحاء العالم يسعدنا أن تشارك العالم الإحتفال بيوم القلب العالمي تحت شعار «لنتشارك القوة» الذي يتضمن الدعوة إلى تقوية القلب وتحفيز الملايين من البشر حول العالم لتحسين صحة قلوبهم من خلال اتباع تغييرات بسيطة في نمط الحياة اليومية، مثل التغذية الصحية ذات المحتوى العالي من الخضراوات والفواكه ومنخفضة المحتوى من الأملاح والسكريات والدهون المشبعة، إضافة إلى الحرص على

«الخليج» و«جمعية القلب» يحتفلان باليوم العالمي



● الضاهر يتوسط فريق إدارة البنك وفريق جمعية القلب الكويتية

المسؤولية الاجتماعية التي نتبناها كبنك. نأمل أن نكون قد تمكنا، من خلال التعاون مع جمعية القلب الكويتية، من زيادة نسبة الوعي بأمراض الأوعية الدموية بما فيها أمراض القلب والجلطة، أحد أهم أسباب حالات الوفاة على مستوى العالم، مع التأكيد على أن صحة القلب هي أمر يمكن للمرء التحكم فيه. شكراً لجمعية القلب الكويتية على تعاونها معنا لتسليط الضوء على هذا اليوم العالمي».

يحتفل العالم بيوم القلب العالمي في التاسع والعشرين من سبتمبر كل عام، وذلك بهدف العمل على محاربة الإصابة بأمراض الأوعية الدموية والحد منها وخفض معدلات انتشارها في العالم أجمع، والتمتع بصحة قلبية جيدة. وقد جاءت فكرة اليوم من قبل الاتحاد العالمي للقلب في عام 2000، وذلك بهدف توعية الناس العالم أجمع بخطورة أمراض الأوعية الدموية بما فيها أمراض القلب والجلطات، التي تعد أحد الأسباب الرئيسية للوفاة، والتركيز على طرق الحد منها والسيطرة عليها.

وللتوعية بأهمية تطبيق نمط حياة صحي، يقيم البنك العديد من الفعاليات، على رأسها ماراثون بنك الخليج 642 السنوي، أول ماراثون كامل على الطريق في الكويت والتمتع لكل الأعمار وللمشاركين من داخل الكويت وخارجها.

احتفل بنك الخليج بيوم القلب العالمي بالتعاون مع جمعية القلب الكويتية وذلك عبر زيادة الوعي بأهمية صحة القلب. أقيم اليوم تحت شعار «لنتشارك بقوة» مسلطاً الضوء على مساهمة الوعي في إطالة عمر الإنسان وأن يحيا حياة صحية.

يحتفل العالم بهذا اليوم من خلال إقامة العديد من الفعاليات، وعلى المستوى المحلي أقام بنك الخليج وجمعية القلب الكويتية مؤتمراً صحافياً قاما من خلاله بتسليط الضوء على كيفية الحفاظ على صحة القلب. بالإضافة إلى ذلك، قام أطباء جمعية القلب الكويتية بإجراء فحوصات طبية للموظفين في المبنى الرئيسي للبنك ومبنى الصالح، تضمنت فحوصات القلب والضغط والسكر والكوليسترول والوزن والطول وتقدير كتلة الجسم، إضافة لتقديم الاستشارات الطبية الفورية وتقارير تفصيلية تضم نتائج الاختبارات.

وقال أنطوان ضاهر، الرئيس التنفيذي لبنك الخليج: «نلتزم كبنك بالعمل على تشجيع موظفينا كي يحيوا حياة متوازنة تجمع بين مهامهم اليومية ومسؤولياتهم وكذلك حياتهم الشخصية الصحية، لذا يسرني قيام الأطباء أعضاء جمعية القلب الكويتية بإجراء فحوصات طبية لموظفينا. تشكل التوعية بأهمية نمط الحياة الصحي جزءاً لا يتجزأ من استراتيجية

«الخليج» والجمعية الكويتية يحتفلان بـ «يوم القلب العالمي»



موظفات بنك الخليج

بالتعاون مع جمعية القلب الكويتية، احتفل بنك الخليج بيوم القلب العالمي، الذي يهدف نحو زيادة الوعي بأهمية صحة القلب. أقيم اليوم تحت شعار «لنتشارك بقوة» مسطحا الضوء على مساهمة الوعي في إطالة عمر الإنسان وأن يحيا حياة صحية. يحتفل العالم بهذا اليوم من خلال إقامة العديد من الفعاليات، وعلى المستوى المحلي أقام بنك الخليج وجمعية القلب الكويتية مؤتمرا صحافيا فاما من خلاله بتسليط الضوء على كيفية الحفاظ على صحة القلب بالإضافة إلى ذلك، قام أطباء جمعية القلب الكويتية بإجراء فحوصات طبية للموظفين في المبنى الرئيسي للبنك ومبنى الصالح، تضمنت فحوصات القلب والضغط والسكر والكوليسترول والوزن والطول وتقدير كتلة الجسم، إضافة لتقديم الاستشارات الطبية الفورية وتقارير تفصيلية تضم نتائج الاختبارات، وتأكيذا على أهمية الاحتفال بهذا اليوم العالمي، يقول السيد أنطوان الضاهر، الرئيس التنفيذي لبنك الخليج: «نلتزم كبنك بالعمل على تشجيع موظفينا كي نحيا حياة متوازنة تجمع بين مهامهم اليومية ومسؤولياتهم وكذلك حياتهم الشخصية. لذا يسرني قيام الأطباء أعضاء جمعية القلب الكويتية بإجراء فحوصات طبية لموظفينا. تشكل التوعية بأهمية نعت الحياة الصحي جزءا لا يتجزأ من استراتيجية المسؤولية الاجتماعية

منها والسيطرة عليها، وللوعيه بأهميه تطبيق نعت حياة صحي. يقدم البنك العديد من الفعاليات، على رأسها ماراثون بنك الخليج 6-42 السنوي، أول ماراثون كامل على الطريق في الكويت والمفاح لكل الأعمار وللمشاركين من داخل الكويت وخارجها.

لجمع، والتمتع بصحة قلبية جيدة. وقد جاءت فكرة اليوم من قبل الاتحاد العالمي للقلب في عام 2000، وذلك بهدف توعية الناس العالم أجمع بخطورة أمراض الأوعية الدموية بما فيها أمراض القلب والجلطات، التي تعد أحد الأسباب الرئيسية للوفاة، والتركيز على طرق الحد

فيه، شكريا لجمعية القلب الكويتية على تعاونها معنا لتسليط الضوء على هذا اليوم العالمي. يحتفل العالم بيوم القلب العالمي في التاسع والعشرين من سبتمبر كل عام، وذلك بهدف العمل على محاربة الإصابة بأمراض الأوعية الدموية والحد منها وتخفيض معدلات انتشارها في العالم

التي تتبناها كبنك، نأمل أن نكون قد تمكنا، من خلال التعاون مع جمعية القلب الكويتية، من زيادة نسبة الوعي بأمراض الأوعية الدموية بما فيها أمراض القلب والجلطة. أحد أهم أسباب حالات الوفاة على مستوى العالم، مع التأكيد على أن صحة القلب هي أمر يمكن للمرء التحكم

بنك الخليج وجمعية القلب الكويتية يحتفلان بـ #يوم القلب العالمي

نشر 28 أيلول/سبتمبر 2017 - 10:50 بتوقيت جرينتش

بيان صحفي (1)

بالتعاون مع جمعية القلب الكويتية، احتفل بنك الخليج بيوم القلب العالمي، الذي يهدف نحو زيادة الوعي بأهيمه صحة القلب. أقيم اليوم تحت شعار "لنتشارك بقوة" مسلطاً الضوء على مساهمة الوعي في إطالة عمر الإنسان وأن يحيا حياة صحية.

بالتعاون مع جمعية القلب الكويتية، احتفل بنك الخليج بيوم القلب العالمي، الذي يهدف نحو زيادة الوعي بأهيمه صحة القلب. أقيم اليوم تحت شعار "لنتشارك بقوة" مسلطاً الضوء على مساهمة الوعي في إطالة عمر الإنسان وأن يحيا حياة صحية.

يحتفل العالم بهذا اليوم من خلال إقامة العديد من الفعاليات، وعلى المستوى المحلي أقام بنك الخليج وجمعية القلب الكويتية مؤتمراً صحافياً قاما من خلاله بتسليط الضوء على كيفية الحفاظ على صحة القلب. بالإضافة إلى ذلك، قام أطباء جمعية القلب الكويتية بإجراء فحوصات طبية للموظفين في المبنى الرئيسي للبنك ومبنى الصالح، تضمنت فحوصات القلب والضغط والسكر والكوليسترول والوزن والطول وتقدير كتلة الجسم، إضافة لتقديم الاستشارات الطبية الفورية وتقارير تفصيلية تضم نتائج الاختبارات.

وتأكيداً على أهمية الاحتفال بهذا اليوم العالمي، يقول السيد أنطوان الضاهر، الرئيس التنفيذي لبنك الخليج: "نلتزم كبنك بالعمل على تشجيع موظفينا كي يحيوا حياة متوازنة تجمع بين مهامهم اليومية ومسؤولياتهم وكذلك حياتهم الشخصية، لذا يسرني قيام الأطباء أعضاء جمعية القلب الكويتية بإجراء فحوصات طبية لموظفينا. تشكل التوعية بأهمية نمط الحياة الصحي جزءاً لا يتجزأ من استراتيجية المسؤولية الاجتماعية التي تتبناها كبنك. نأمل أن نكون قد تمكنا، من خلال التعاون مع جمعية القلب الكويتية، من زيادة نسبة الوعي بأمراض الأوعية الدموية بما فيها أمراض القلب والجلطة، أحد أهم أسباب حالات الوفاة على مستوى العالم، مع التأكيد على أن صحة القلب هي أمر يمكن للمرء التحكم فيه. شكراً لجمعية القلب الكويتية على تعاونها معنا لتسليط الضوء على هذا اليوم العالمي"

يحتفل العالم بيوم القلب العالمي في التاسع والعشرين من سبتمبر كل عام، وذلك بهدف العمل على محاربة الإصابة بأمراض الأوعية الدموية والحد منها وخفض معدلات انتشارها في العالم أجمع، والتمتع بصحة قلبية جيدة. وقد جاءت فكرة اليوم من قبل الاتحاد العالمي للقلب في عام 2000، وذلك بهدف توعية الناس العالم بخطورة أمراض الأوعية الدموية بما فيها أمراض القلب والجلطات، التي تعد أحد الأسباب الرئيسية للوفاة، والتركيز على طرق الحد منها والسيطرة عليها.

وللتوعية بأهمية تطبيق نمط حياة صحي، يقيم البنك العديد من الفعاليات، على رأسها ماراثون بنك الخليج 642 السنوي، أول ماراثون كامل على الطريق في الكويت والمتاح لكل الأعمار وللمشاركين من داخل الكويت وخارجها.

هيل أند نولتون (2)

© 2017 البوابة (3) (www.albawaba.com)

